

TENISKI KAMP DIVČIBARE

01.jula - 04.avgusta.2024 (5 NEDELJA)

Poštovani roditelji,

Zbog velikog interesovanja teniski kamp "Divčibare 2024" ove godine, kao i prethodnih 14 održava će se u periodu od 1.jula do 4.avgusta (34 noćenja) . Deca se mogu priključiti kampu u bilo kom periodu i ostati koliko god žele, ali u osnovi smene su predviđene da traju 7, 10, 14, 21, 28 i 35 dana. Prevoz je organizovan samo za polazak 1.jula iz Beograda. Smeštaj na teniskom kampu je u hotelu "Divčibare-Vujuć" na bazi **punog pansiona**: doručak (švedski sto), ručak (biraju se jela), večera (biraju se jela). Hotel poseduje zatvoreni bazen, salu za stoni tenis, teretanu. Izgled hotela možete pogledati na sajtu www.narcisdivcibare.com (hotel Divčibare Vujić)



Osnovne prednosti boravka dece na teniskom kampu:

- Deca provode većinu vremena u prirodi na nadmorskoj visini od 1000m. Planina Maljen i Divčibare su posebno poznati kao vazдушna banja delotvorna za **opšte zdravlje**.
- Zahvaljujući velikom broju sati provedenom na teniskom terenu, polaznici su u mogućnosti da za kratko vreme boravka na kampu savladaju **osnove teniske tehnike**. Čak i deca koja nikada nisu igrala tenis, zavole ovaj sport, nastave dalje da treniraju i steknu zdrave navike.
- Velika prednost kampa za decu koja već treniraju tenis u našem klubu ili drugim klubovima, je mogućnost da kroz **video analizu** za kratko vreme uvide greške u tehnici izvodjenja udaraca, kretanju ili taktici. Svaki polaznik se snima kamerom u specijalnom programu. Video analizom se vrši uvid u svaki detalj. Na taj način polaznik kampa lako uvidja prednosti svoje igre kao i greške koje je u mogućnosti da ispravi u narednom periodu, kroz veliki broj ponavljanja tokom trajanja kampa . Kroz video tenisku analizu od najmlađeg uzrasta najbolje se može pratiti razvoj svih teniskih segmenata i po tome je nasa škola najpoznatija.
- **Kondicioni treninzi** u prirodi su više nego delotvorni za opšte zdravlje dece. Obično deca nakon kampa nastavljaju sa zdravim navikama koje su videli i probali na teniskom kampu. Nije redak slučaj da gojazna deca koja se retko bave sportskim aktivnostima zahvaljujući motivacionom okruženju, poprave opšte stanje organizma i dobiju podstrek za daljim bavljenjem sportskim aktivnostima
- Veliki naglasak se stavlja na **socijalne aktivnosti** tokom kampa, gde svi polaznici učestvuju u raznim igrama: takmičenje u crtanju, pevanju, igranju, glumi, sviranju raznih instrumenata, čitanju. Organizuju se takmičenja poput “ Ja imam talenat “ , “ Prvi glas Divčibara “ i nakon svakog takmičenja dodeljuju se diplome i razne nagrade.
- Tokom kampa deca se svakodnevno medjusobno takmiče i na kraju svake smene se organizuje teniski turnir, gde se razvija **takmičarski duh** kod svakog polaznika. Ukazuje se na sve pozitivne osobine takmičara kao što su borbenost, ferplej, poštenje, poštovanje sebe i protivnika. Tokom kampa učimo na koji način prevazići poraz, malodušnost tokom igre (predaja tj odustajanje od borbe), strah od poraza, strah od pobede. Učimo sta je to lepo ponašanje na teniskom terenu i učimo da nikada ne odustajemo.





KO MOŽE DA SE PRIKLUČI KAMPU?

Kamp je prilagodjen svim uzrastima i različitim nivoima znanja tenisera :

Početnici svih uzrasta



Kampu se mogu priključiti početnici svih uzrasta. Deca koja treniraju ostale sportove ili ne treniraju nijedan sport, a želela bi da probaju tenis. Naš najsavremeniji program učenja teniske igre je **TODI TENNIS - tenis za najmladje 3+ i početnike** prilagodjen svim uzrastima. Zasnovan je na progresivnom sticanju osnovnih teniskih veština i znanja kroz igru i animaciju. Glavna prednost ovog programa je priladjenost svima, obzirom da se na početku radi sa velikim gumenim loptama koje se rolaju po zemlji uz adekvatne rekvizite. Deca koja nikada nisu imala kontakt sa loptom na ovaj način razvijaju motoriku, percepciju, osećaj za prostor i već od prvog treninga mogu da razmenjuju udarce sa saigračem. Prvo u dve dimenzije (po zemlji), a nakon toga sa odskokom lopte. Ovaj program progresivno vodi decu od kotrljanja velikih mekanih lopti na poligonu bez mreže, do igre preko mreže sa velikim , a kasnije i teniskim loptama. Deca uče sve teniske elemente (motoriku, tehniku, pravila, taktiku) kroz interakciju sa drugom decom već od

prvog treninga. Isto tako program je prilagodjen za veliku grupu dece, gde su svi polaznici sve vreme aktivni (nema čekanja u redovima za udaranje loptica). Na taj način deci je olakšano upoznavanje sa ovim sportom i vrlo brzo nauče i zavole tenisku igru.



Takmičari

Trudimo se da takmičarskom tenisu u ranom urastu pristupamo pravilno i usmeravamo decu na fer play, jer jedino tada kompeticija može biti značajna i važna. Takođe, obzirom da je tenis individualan sport, kroz takmičenje dete je u situaciji da samo pronalazi načine da prevaziđe različite elemente igre. Vremenom pozitivne osobine, odlične strategije i veštine vašeg deteta dolaze do izražaja i učimo kako i kada ih može upotrebiti ili primeniti i u situacijama koje nisu teniski teren. Našem kampu mogu se priključiti takmičari sledećih nivoa:



podrazumeva opštu analizu svih teniskih segmenata, postavljanje cilja, plana i razradu programa kako kratkoročno tako i dugoročno.

- Naš program za početnike omogućava da već nakon 7 dana kampa deca i najmanjeg uzrasta (3+) učestvuju na turniru sa velikim loptama. **Todi turniri** se organizuju u dva nivoa u zavisnosti od početnog znanja
 - a) turniri u dve dimenzije sa velikom loptom (po zemlji)
 - b) turniri preko mreže sa velikom loptom
- **Program 10 S** Crveni, narandžasti i zeleni nivo su turniri propisani ITF teniskom asocijacijom koji omogućavaju deci različitog uzrasta (do 10 godina) da se takmiče na terenu određenih dimenzija, veličine loptica i tvrdoće loptica.
- **Takmičari ili rekreativci** do 18 godina svih nivoa znanja
- Rad sa takmičarima tokom kampa prvenstveno



TEENAGE TENNIS

U brzom svakodnevnom životu, u kojoj se otuđujemo sve više i u kojoj naša deca provode vreme na društvenim mrežama ili igrajući igrice, isključivo sedeći veći deo dana, nudimo vam pristup teenage tennis.



Zašto teenage tennis?

Veliki je broj benefita, poput provođenja vremena u realnom, živom kontaktu sa vršnjacima sličnih interesovanja. Glavni benefit je naravno uticaj tenisa i sporta upošteno na psihofizički pravilan rast i razvoj, što neminovno vodi boljem zdravlju, držanju tela i boljem odnosu prema svom telu i telesnoj semi. Radom sa mladima utičemo na njihovo samopoštovanje, samopuzdanje i samovrednovanje jer u njihovom uzrastu sve navedeno je veoma osetljivo i fragilno. Takođe savladavaju različite veštine, uče strategije i ono što je od ogromne važnosti - poimanje sopstvenog identiteta i svrhe. Takođe prednost našeg pristupa je u tome što se od samog starta uče tehnički ispravno i osim sticanja veštine sticu i znanja koja kasnije mogu i sami da prenesu. Neizvesnost nakon što se završi škola ili fakultet je ogromna. Naša ideja je da naučimo mlade "zanatu" koji sutra može da bude i profesija. Puno je primera iz različitih sportova profesionalnih igrača koji nisu postali uspešni niti su završili školu.. Stoga ulaganje u profesionalni takmičarski tenis danas je više kockanje nego ulaganje u budućnost. Mi zato i

propagiramo da je školovanje neophodno za bilo koji nivo tenisa.

Zašto mislimo da smo dobri u program koji nudimo?

Mi smo poput "mentora", neko ko nije dovoljno star niti dovoljno mlad...tinejdžerima su potrebne granice kako bi mogli da se snađu u novo životnom dobu, ali im je i podjednako važna nezavisnost i sloboda. Naši kampovi upravo sadrže ovu ideju. Mladi ljudi mogu sve, samo ako pronađu pravu motivaciju (na našim kampovima učimo o hrani, o praviljenju obroka, o zajedništvu, o snalaženju u prostoru, o vrednostima, različitosti, brizi o sebi, drugima i okruženju i još puno toga...). Upoznajte se sa detaljnim programom naših teenage kampova obožavćete ih, vaša deca i njihovi drugari.



Dnevni program aktivnosti:

- jutarnji futing i vežbe oblikovanja
- doručak
- teniski trening u prepodnevnom časovima/ kondiciona priprema/ snimanje polaznika-tehnika udaraca
- slobodne aktivnosti (plivanje, radionice)
- ručak
- odmor
- teniski trening u popodnevnom časovima/ kondiciona priprema/ mecevi/ taktička analiza
- večera
- analize video snimaka tehnike izvodjenja udaraca, taktike...
- predavanja vezana za ishranu, psihološku pripremu...
- slobodne aktivnosti (gledanje filmova preko video projektora), stoni tenis, bilijar
- Takmičenje u "Prvi glas Divčibara", "Ja imam talenat", "Mislisa". Učenje sviranja gitare...

Na kraju kampa svi učestvuju na završnom turniru, nakon koga se dodeljuju nagrade, diplome, medalje i pehari.



Dodatne aktivnosti:

Tokom kampa predvidjeni su **IZLETI** :

- Organizovani odlazak u Aqua park - Banja Vrujci
- Obilazak znamenitosti u okruženju
- Gostovanje najboljih u TK Valjevo – Davis Cup.
- Organizovano branje borovnica (prevoz vozićem)





CENOVNIK PO OSOBI ZA UČESNIKE KAMPA SMEŠTENE U HOTELU

- 7 DANA – 490 €
- 10 DANA – 650 €
- 14 DAN – 880 €
- 21 DAN – 1.260 €
- 28 DANA – 1.680 €
- 34 DANA – 1.990 €

Navedeni iznos mozete plaćati **u ratama**. Poslednja rata najkasnije 7 dana pred put.

Za plaćanje **bez rata** - avans od 100 Eura najkasnije do 1.maja, a ostatak najkasnije do 15.juna.

U slučaju da dete **dolazi više puta na teniski kamp sa prekidima**, na kraju kampa se sabira broj dana i plaća po gore navedenom cenovniku. **Npr:** dete je bilo na kampu 7 dana, pa je nakon određenog perioda došlo na jos 7 dana. U tom slučaju kamp se plaća za 14 dana.

U navedenoj ceni **je** uračunato:

- Smestaj u hotelu Divčibare Vujić (izgled hotela - www.narcisdivcibare.com)
- Pun pansion (doručak švedski sto, za ručak i večeru se biraju jela)
- Kompletni treninzi i animacija
- Svaki učesnik kampa dobija majicu «Tk Glumac»
- Trofeji i medalje

U navedenoj ceni **nije** uračunato:

- Prevoz
- Izleti

Roditelji koji žele da borave na Divčibarima u periodu održavanja kampa mogu da rezervišu smeštaj i ishranu u istom hotel **preko mene po povoljnijim cenama**.

Sve informacije možete dobiti na sajtu www.tenisskola.com kao i kod trenera.

Instagram : tennis_school_glumac

Facebook : Glumac Branko

Teniski kamp vode Branko i Slobodan Glumac, teniski treneri sa iskustvom preko 30 godina u radu sa svim uzrastima i razlicitim takmičarskim nivoima. Obojica poseduju licencu ITF level 2.

Rukovodilac kampa : Branko Glumac **065/22-33-634**

Uspešan teniski kamp želi vam teniska škola "Glumac"

